

## **Kurzregeln für das Trampolintraining beim TSC Münster-Gievenbeck in der Sporthalle der Mosaikschule, im Zusammenhang mit der Aus- nahmeregulierung zur Wiederaufnahme des Trainings trotz Corona-Pandemie (23.05.2020)**

Grundlage ist das Hygienekonzept des TSC Münster-Gievenbeck sowie der Stufenplan der Abteilung Trampolinturnen. Aufgegriffen sind die wichtigsten von den Sportlern einzuhaltenden Regelungen:

1. In Sportbekleidung kommen, da Umkleieräume und Duschräume nicht genutzt werden dürfen.
2. Das Betreten der Halle ist nur mit dem verantwortlichen Trainer erlaubt. Bitte seid daher pünktlich und versucht die Verweildauer vor und nach dem Training so gering wie möglich zu halten.
3. Das Betreten und Verlassen der Halle, sowie das Betreten der Gänge (Toilette) sind ausschließlich mit Mund-/Nasenschutz gestattet.
4. Der Mindestabstand von 2 Metern ist jederzeit einzuhalten.
5. Bei jedem Betreten sind die Hände zu waschen und zu desinfizieren (Seife, Papiertücher und Desinfektionsmittel ist vorhanden).
6. Bei jedem Betreten ist der ausgefüllte unterschriebene (ggf. auch vom Erziehungsberechtigten) Fragebogen zum aktuellen Gesundheitszustand dem Gruppenleiter auszuhändigen
7. Eine eigene Gymnastikmatte bzw. ein großes Handtuch sowie ein weiteres Handtuch (Schweiß aufnehmen) sind von jedem einzelnen mitzubringen (in verschließbarer Sporttasche oder Ähnlichem).  
Es dürfen keine Turngeräte/Handgeräte oder sonstige Hilfsmittel verwendet werden, wenn dies nicht ausdrücklich erlaubt wurde. Sollte zum Aufwärmen ein Springseil benötigt werden, ist dieses selbst von jedem Teilnehmer mit zu bringen. (Alle mitgebrachten Gegenstände müssen nach jedem Training selbstständig gereinigt/desinfiziert werden, bevor sie erneut in die Sportstätte gebracht werden.)
8. Es darf ausschließlich die zugewiesene Bodenfläche bzw. das zugeteilte Trampolin benutzt werden. Die Verwendung ist ausschließlich in eigenen Socken oder eigenen Schläppchen gestattet! Niemals barfuß!  
Es ist darauf zu achten, dass immer an derselben Stelle auf- und abgestiegen wird (so wenig Berührungen wie möglich). Während den Pausen ist der zugeteilte Platz nicht zu verlassen.
9. Toilette: Es darf ausschließlich die vorgesehene/ gekennzeichnete Toilette genutzt werden. Nach jeder Nutzung muss die Toilette vom Nutzer desinfiziert werden. Das Aufsuchen der Toilette erfolgt einzeln.
10. Der Verzehr von Speisen ist in der Halle untersagt.
11. Das Betreten anderer Räumlichkeiten ist nicht gestattet.
12. Wenn notwendig, nur eigenes Magnesia benutzen (eigene Dose mitbringen).
13. Training nur in trockener Sportkleidung. Gegebenenfalls Shirt(s) zum Wechseln mitbringen.

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass Verstöße gegen die o.a. Regeln zu einem sofortigen Ausschluss aus dem Trainingsbetrieb führen. Vom Ordnungsamt verhängte Bußgelder sind vom Verursacher selbst zu tragen.

Hiermit bestätige ich, dass ich das Hygienekonzept des TSC Münster-Gievenbeck sowie den Stufenplan der Abteilung Trampolinturnen zur Kenntnis genommen habe und die Kurzregeln zum Trainingsbetrieb gelesen und verstanden habe und strikt befolgen werde.

Unterschrift Athlet\*in

Unterschrift Erziehungsberechtigte\*r  
(bei Minderjährigen)