

Allgemein:

Die beiden Phasen (Phase 1: Einhaltung der DOSB Regelungen und Phase 2: Unter Aussetzung der Kontaktbeschränkung) werden im Volleyball noch nach Beachanlage und Sporthalle unterschieden.

Es wird nachdrücklich darauf hingewiesen, dass jede/r Trainierende und Trainer in erster Linie selbst für die Einhaltung der Hygieneregeln entsprechend der aktuellen Regelungen verantwortlich ist. Dazu zählt auch die Informationspflicht über die aktuellen Hygieneregeln.

Die Teilnahme an einer Trainingsveranstaltung ist freiwillig und geschieht auf eigene Gefahr. Sportler/innen aus Risikogruppen wird empfohlen bei der Aufnahme des Trainings besonders vorsichtig zu sein und ggfs auszusetzen.

Alle mit der Hand vor, während und nach dem Training berührten Flächen müssen mit Flächendesinfektionsmittel gereinigt werden.

Der Volleyball Corona Ansprechpartner gibt alle aktuellen Informationen an die Bereichsleiter Männer, Frauen, Jugend und Breitensport weiter. Von dort erfolgt die Kommunikation an die Trainer, die für die Umsetzung der Regeln verantwortlich sind. Die Mitglieder des Volleyballabteilungsvorstands führen stichpunktartige Kontrollen durch.

HALLE

PHASE 1:

Vor und nach dem Training:

- Die Teilnahme am Training ist freiwillig und kann nur bei Symptombefreiheit in den letzten 14 Tagen erfolgen.
- Es dürfen ausschließlich aktive Trainingsteilnehmer die Sporthalle betreten.
- Die Sporthalle (Gebäude, nicht Sportfläche) ist erst direkt zu Beginn der Trainingszeit zu betreten, wenn die vorherige Trainingsgruppe(n) vollständig die Sporthalle verlassen haben.
- Das Training endet 15min vor Ende der offiziellen Trainingszeit. Um 5min vor Ende der Trainingszeit muss die Sporthalle (Gebäude, nicht Sportfläche) verlassen werden, damit es nicht zu einer Begegnung mit der folgenden Mannschaft in dem Gebäude kommt.
- Ein Hallensegment (z.B. ein Sporttrakt der Mosaikschule) oder einzelne Sporthalle (z.B. Michaelsporthalle) ist laut Stadt Münster für 20 Trainierende freigegeben.
- Vor und nach dem Training müssen die Hände gewaschen werden. Sollten die Waschräume verschlossen sein, hat der/die Trainer/in eine Flasche Handdesinfektionsmittel zur Reinigung der Hände bereit zu haben. Kinder dürfen keinen freien Zugang zu Desinfektionsmittel haben und nur unter Anleitung nutzen. Kinder dürfen Handdesinfektionsmittel erst ab dem 11. Lebensjahr nutzen.
- Die Anreise zum Training muss bereits in Sportbekleidung erfolgen.
- Die Umkleiden und Duschen können nicht genutzt werden.
- Keine Fahrgemeinschaften
- Der Trainer baut das Volleyballnetz auf/ab. Wenn eine weitere Volleyballmannschaft folgt, kann das Netz stehen bleiben.

Beim Training:

- Ein Abstand von 1,5 m ist jederzeit einzuhalten (also auch während des Trainings)
- Bei intensiven Übungsformen ist der Abstand weiter zu vergrößern
- „Meins bleibt meins“ – Ein Teilen von Dingen ist grundsätzlich nicht möglich (z. B. Getränke).

- Es gibt fest eingeteilte Trainingspartner (2 Personen), die nicht gewechselt werden dürfen. Diese bleiben auch in den folgenden Trainingseinheiten bestehen.
- Spiel-/ Wettkampfformen sind nicht möglich.

BEACH

PHASE 2

Für den Volleyballsport auf den Beachanlagen am Fachwerk hat der TSC feste Trainingszeiten von der Stadt Münster zugeteilt bekommen.

Mo-Fr 16h – 20.30h auf zwei Feldern

Es gilt der jeweils aktuelle Trainingsplan.

Ab dem 30.05.2020 ist wieder ein Training in Kleingruppen mit maximal 10 Personen ohne Einhaltung des Mindestabstands möglich. Dies ermöglicht Übungsformen nach Beachwettkampffregeln.

Vor und nach dem Training, sowie beim Training sind trotzdem folgende Regeln einzuhalten:

Vor und nach dem Training:

- Pro Beachfeld sind 10 Personen möglich.
- Der/die Trainer/in teilt seine Trainingsgruppe in feste Gruppen mit jeweils 10 Teilnehmern/innen ein.
- Es dürfen ausschließlich aktive Trainingsteilnehmer die Beachanlage betreten.
- Vor und nach dem Training müssen die Hände gewaschen werden. Sollten die Waschräume verschlossen sein, hat der/die Trainer/in eine Flasche Handdesinfektionsmittel zur Reinigung der Hände bereit zu haben. Kinder dürfen keinen freien Zugang zu Desinfektionsmittel haben und nur unter Anleitung nutzen. Kinder dürfen Handdesinfektionsmittel erst ab dem 11. Lebensjahr nutzen.
- Das Volleyballfeld ist erst direkt zu Beginn der Trainingszeit zu betreten, wenn die vorherige Trainingsgruppe(n) die Anlage verlassen haben.
- Das Training endet 15min vor Ende der offiziellen Trainingszeit. Um 5min vor Ende der Trainingszeit muss die Beachanlage verlassen werden, damit es nicht zu einer Begegnung mit der folgenden Trainingsgruppen kommt.
- Die Stühle und die Grillanlage sind nicht zu nutzen. Nach dem Trainings ist die Anlage sofort zu verlassen.
- Die Anreise zum Training muss bereits in Sportbekleidung erfolgen.
- Die Umkleiden und Duschen können nicht genutzt werden.
- Während der Trinkpausen oder vor/nach dem Training dürfen die Gruppen nicht gemischt werden.
- Die persönlichen Gegenstände von verschiedenen Trainingsgruppen müssen getrennt auf der Beachanlage gelagert werden.

Beim Training:

- Es muss darauf geachtet werden, dass der Abstand zwischen Trainingsgruppen auf benachbarten Feldern zu jeder Zeit eingehalten wird.

- Fliegen Bälle von einem Trainingsfeld in das andere, ist die jeweils andere Gruppe zu informieren und der Ball mit dem Fuß locker (!) zurückzuspielen.
- „Meins bleibt meins“ – Ein Teilen von Dingen ist grundsätzlich nicht möglich (z.B. Getränke).